Container(

                width: double.infinity,

                margin: EdgeInsets.symmetric(horizontal: 30),

                height: 30,

                alignment: Alignment.center,

                child: Text(

                  "Esqueci minha senha",

                  style: TextStyle(

                    color: const Color.fromARGB(255, 221, 218, 39),

                  ),

                ),

              ),

Outra forma diretamente com o nome da cor

child: Text(

                  "Criar conta",

                  style: TextStyle(

                    color: Colors.green,

                    fontWeight: FontWeight.w400,

                  ),